

# 離乳食献立表

令和6年 5月 31日発行  
あゆみこども園

6月	中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月		後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
	3	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7倍がゆ</li> <li>・白身魚と大豆の煮物 （人参、きゅうり）</li> <li>・ポテトスープ （じゃが芋、キャベツ）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全がゆ</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・白身魚と大豆の煮物 （人参、きゅうり）</li> <li>・じゃが芋のみそ汁 （キャベツ）</li> </ul>	10時
17	3時				かぼちゃ スティックパン
4	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンがゆ</li> <li>・ささみとキャベツの煮浸し （人参、里芋）</li> <li>・豆腐のスープ （きゅうり）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パンスティック</li> <li>・ささみとキャベツの煮浸し （人参、里芋）</li> <li>・豆腐のスープ （きゅうり）</li> </ul>	10時	ウエハース
18				3時	オレンジヨーグルト せんべい
5	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7倍がゆ</li> <li>・白身魚の野菜あんかけ （人参、ブロッコリー）</li> <li>・かぼちゃスープ （ほうれん草）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全がゆ</li> <li>・きゅうりスティック</li> <li>・白身魚の野菜あんかけ （人参、ブロッコリー）</li> <li>・かぼちゃスープ （ほうれん草）</li> </ul>	10時	卵黄ボーロ
19				3時	マカロニの あべかわ
6	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7倍がゆ</li> <li>・肉じゃが風 （ささみ、じゃが芋、人参）</li> <li>・きゅうりのスープ （玉ねぎ）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全がゆ</li> <li>・ゆでカリフラワー</li> <li>・肉じゃが風 （ささみ、じゃが芋、人参）</li> <li>・きゅうりのみそ汁 （玉ねぎ）</li> </ul>	10時	せんべい
				3時	豆乳蒸しパン
7	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・里芋がゆ</li> <li>・白身魚と野菜の煮物 （人参、小松菜）</li> <li>・キャベツスープ （玉ねぎ）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・里芋がゆ</li> <li>・人参スティック</li> <li>・白身魚と野菜のみそ煮 （人参、小松菜、しめじ）</li> <li>・キャベツのスープ （玉ねぎ）</li> </ul>	10時	チーズ
21				3時	パイナップル ウエハース
8	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ささみ丼 （人参、玉ねぎ）</li> <li>・ほうれん草のスープ （カリフラワー）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ささみ丼 （人参、玉ねぎ）</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・ほうれん草のみそ汁 （カリフラワー）</li> </ul>	10時	ヨーグルト
22				3時	バナナ クッキー
誕生会 メニュー	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロットがゆ（人参）</li> <li>・ささみのブロッコリーソースかけ （キャベツ、人参）</li> <li>・玉ねぎのスープ （きゅうり）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロットがゆ（人参）</li> <li>・ゆでカリフラワー</li> <li>・ささみのブロッコリーソースかけ （キャベツ、人参）</li> <li>・玉ねぎのみそ汁 （きゅうり）</li> </ul>	10時	せんべい
				3時	あじさいゼリー クッキー

# 離乳食献立表

令和6年 5月 31日発行  
あゆみこども園

6月	中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月		後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
	10	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7倍がゆ</li> <li>・ささみのかぼちゃ煮 (玉ねぎ、小松菜)</li> <li>・キャロットスープ (人参、大根)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全がゆ</li> <li>・大根スティック</li> <li>・ささみのかぼちゃ煮 (玉ねぎ、小松菜)</li> <li>・人参のみそ汁 (大根、わかめ)</li> </ul>	10時
24	3時				きな粉 スティックパン
11	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンがゆ</li> <li>・白和え風 (豆腐、人参、ほうれん草)</li> <li>・白身魚とカリフラワーのスープ (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パンスティック</li> <li>・白和え風 (豆腐、人参、ほうれん草)</li> <li>・白身魚とカリフラワーのスープ (人参)</li> </ul>	10時	ビスケット
25				3時	さつまいもの ミルク煮
12	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7倍がゆ</li> <li>・ささみの彩り煮 (人参、きゅうり、ブロッコリー)</li> <li>・オニオンスープ (玉ねぎ、きゅうり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全がゆ</li> <li>・きゅうりスティック</li> <li>・ささみの彩り煮 (人参、ブロッコリー、ひじき)</li> <li>・オニオンスープ (玉ねぎ、きゅうり)</li> </ul>	10時	チーズ
26				3時	りんごゼリー クッキー
13	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7倍がゆ</li> <li>・白身魚のキャロットソースかけ (人参、きゅうり)</li> <li>・かぼちゃスープ (ブロッコリー)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全がゆ</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・白身魚のキャロットソースかけ (人参、きゅうり)</li> <li>・かぼちゃのみそ汁 (厚揚げ)</li> </ul>	10時	卵黄ボーロ
27				3時	ポパイケーキ (ほうれん草)
14	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトがゆ</li> <li>・ささみと野菜のくず煮 (ピーマン、玉ねぎ、人参)</li> <li>・里芋のスープ (ほうれん草)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトがゆ</li> <li>・人参スティック</li> <li>・ささみと野菜のくず煮 (ピーマン、玉ねぎ、人参)</li> <li>・里芋のスープ (ほうれん草)</li> </ul>	10時	せんべい
28				3時	バナナ ビスケット
1	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜うどん (玉ねぎ、赤ピーマン)</li> <li>・白身魚のピーマン和え (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜みそうどん (玉ねぎ、赤ピーマン)</li> <li>・ゆでカリフラワー</li> <li>・白身魚のピーマン和え (人参)</li> </ul>	10時	ウエハース
29				3時	きな粉がゆ



20日はおたんじょうかいです！