


離乳食献立表

令和6年 7月 31日発行
あゆみこども園

8月		中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月	後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
26	月	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ ささみの野菜あんかけ (きゅうり、玉ねぎ、人参) ほうれん草のスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック ささみの野菜あんかけ (きゅうり、玉ねぎ、人参) ほうれん草のみそ汁 (人参、厚揚げ) 	10時	ウエハース
				3時	ヨーグルト 蒸しパン
27	火	<ul style="list-style-type: none"> トマトがゆ 白和え風 (豆腐、きゅうり、人参) 白身魚のスープ (キャベツ、ピーマン) 	<ul style="list-style-type: none"> トマトがゆ ゆでカリフラワー 白和え風 (豆腐、きゅうり、人参) 白身魚のスープ (キャベツ、ピーマン) 	10時	チーズ
				3時	にゅうめん (人参、ブロッコリー)
28	水	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみとカリフラワーの煮物 (人参) かぼちゃのスープ (ブロッコリー) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ ゆでブロッコリー ささみとカリフラワーの煮物 (人参) かぼちゃのみそ汁 (生椎茸) 	10時	せんべい
				3時	オレンジヨーグルト クッキー
29	木	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚のブロッコリー和え ポトフ (じゃが芋、玉ねぎ、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ きゅうりスティック 白身魚のブロッコリー和え ポトフ (じゃが芋、玉ねぎ、人参) 	10時	卵黄ボーロ
				3時	メロン ビスケット
16	金	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ブロッコリーのそぼろ煮 (ささみ、里芋) チンゲン菜のスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 人参スティック ブロッコリーのそぼろ煮 (ささみ、里芋) チンゲン菜のみそ汁 (しめじ、人参) 	10時	せんべい
				3時	バナナケーキ
31	土	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のあんかけ丼 (人参、きゅうり、玉ねぎ) キャベツのスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のみそあんかけ (人参、きゅうり、玉ねぎ) ゆでカリフラワー キャベツのスープ (人参) 	10時	ヨーグルト
				3時	チーズ ウエハース

お盆 メニュー	13 (火)	お弁当 		10時	チーズ
				3時	クッキー せんべい
	14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ささみがゆ (人参、ブロッコリー) かぼちゃのスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> ささみがゆ (人参、ブロッコリー) ゆでカリフラワー かぼちゃのみそ汁 (玉ねぎ) 	10時	ウエハース
				3時	ヨーグルト ビスケット
	15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ 白身魚のほうれん草和え (人参) 豆乳スープ (じゃが芋、玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック 白身魚のほうれん草和え (人参) 豆乳スープ (じゃが芋、玉ねぎ) 	10時	卵黄ボーロ
				3時	オレンジ せんべい

離乳食献立表

令和6年 7月 31日発行
あゆみこども園

8月		中期（もぐもぐ）		後期（かみかみ）	
		7～8ヶ月		9～11ヶ月	
5	月	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ 白身魚のポテトバーグ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パンスティック 白身魚のポテトバーグ (人参) 	10時	ウエハース
19				<ul style="list-style-type: none"> きゅうりのスープ (人参、玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> きゅうりのスープ (人参、玉ねぎ)
6	火	<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ ささみのポパイソースかけ (ほうれん草、人参、きゅうり) 里芋のスープ (豆腐、玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 豆腐スティック ささみのポパイソースかけ (ほうれん草、人参、きゅうり) 里芋のみそ汁 (玉ねぎ、人参) 	10時	クッキー
20				<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚とキャベツの煮物 (玉ねぎ、人参) パンプキンスープ (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ きゅうりスティック 白身魚とキャベツの煮物 (玉ねぎ、人参) パンプキンスープ
7	水	<ul style="list-style-type: none"> キャロットがゆ ささみの彩り煮 (人参、きゅうり) 小松菜のスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットがゆ ゆでカリフラワー ささみの彩り煮 (人参、きゅうり、ひじき) 小松菜のみそ汁 (玉ねぎ、しめじ) 	10時	チーズ
21				<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚ときゅうりの煮物 (人参、キャベツ) ブロッコリーのスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 人参スティック 白身魚ときゅうりのみそ煮 (人参、キャベツ) ブロッコリーのスープ (玉ねぎ)
8	木	<ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー) 玉ねぎのスープ (ほうれん草) 	<ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ゆでカリフラワー ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー) 玉ねぎのみそ汁 (ほうれん草) 	10時	ビスケット
30	金			<ul style="list-style-type: none"> 7倍がゆ 白身魚ときゅうりの煮物 (人参、キャベツ) ブロッコリーのスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> 全がゆ 人参スティック 白身魚ときゅうりのみそ煮 (人参、キャベツ) ブロッコリーのスープ (玉ねぎ)
9	土	<ul style="list-style-type: none"> トマトチキンうどん (ささみ、キャベツ) マッシュパンプキン (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> トマトチキンうどん (ささみ、キャベツ) きゅうりスティック マッシュパンプキン (玉ねぎ) 	10時	ヨーグルト
23				<ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー) 玉ねぎのスープ (ほうれん草) 	<ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ゆでカリフラワー ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー) 玉ねぎのみそ汁 (ほうれん草)
10	土	<ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー) 玉ねぎのスープ (ほうれん草) 	<ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ゆでカリフラワー ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー) 玉ねぎのみそ汁 (ほうれん草) 	10時	ビスケット
24	<ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー) 玉ねぎのスープ (ほうれん草) 			<ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ゆでカリフラワー ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー) 玉ねぎのみそ汁 (ほうれん草) 	3時

22日はおたんじょうかいです！

誕生会メニュー	22(木)	<ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー) 玉ねぎのスープ (ほうれん草) 	<ul style="list-style-type: none"> カラフルがゆ (人参、グリーンピース) ゆでカリフラワー ささみのキャロットソースかけ (ブロッコリー) 玉ねぎのみそ汁 (ほうれん草) 	10時	ビスケット
				3時	フルーツ盛り合わせ (バナナ、オレンジ) クッキー