

離乳食献立表

令和6年10月31日発行

あゆみこども園

11月		中期 (もぐもぐ) 7~8ヶ月	後期 (かみかみ) 9~11ヶ月		
18	月	<ul style="list-style-type: none"> ・パンがゆ ・白身魚と白菜のスープ煮 (人参) ・白和え風 (豆腐・ほうれん草・人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パンスティック ・白身魚と白菜のスープ煮 (人参) ・白和え風 (豆腐・ほうれん草・人参) 	10時	せんべい
				3時	リゾット (ブロッコリー・人参)
5	火	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・ささみの野菜あんかけ (玉ねぎ・人参) ・チンゲン菜のスープ (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・ゆでブロッコリー ・ささみのきのこあんかけ (しめじ・玉ねぎ・人参) ・チンゲン菜のみそ汁 (きゅうり) 	10時	卵黄ボーロ
				3時	りんごビスケット
6	水	<ul style="list-style-type: none"> ・オニオンがゆ ・白身魚ときゅうりの煮物 (人参) ・かぼちゃのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・オニオンがゆ ・人参スティック ・白身魚ときゅうりのみそ煮 (人参) ・かぼちゃのスープ 	10時	クッキー
				3時	さつまいものチーズ和え
1	金	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・ささみとおからの煮物 (人参) ・白菜のスープ (玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・ゆでカリフラワー ・ささみとおからの煮物 (人参) ・白菜のスープ (玉ねぎ) 	10時	ウエハース
				3時	バナナヨーグルトせんべい
8	金	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・白身魚のブロッコリーソースかけ (人参・玉ねぎ) ・大根のスープ (ほうれん草) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・人参スティック ・白身魚のブロッコリーソースかけ (人参・玉ねぎ) ・大根のみそ汁 (ほうれん草) 	10時	ビスケット
				3時	きな粉がゆ
30	土	<ul style="list-style-type: none"> ・ささみ丼 (キャベツ・人参) ・カリフラワーのスープ (かぼちゃ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ささみ丼 (キャベツ・人参・みそ) ・きゅうりスティック ・カリフラワーのスープ (かぼちゃ) 	10時	ヨーグルト
				3時	オレンジクッキー

【誕生会メニュー】

21	木	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃがゆ ・ささみのポテトバーグ (人参) ・オニオンスープ (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃがゆ ・ゆでカリフラワー ・ささみのポテトバーグ (人参) ・オニオンスープ (きゅうり) 	10時	ウエハース
				3時	バナナスイートポテト

離乳食献立表

令和6年10月31日発行

あゆみこども園

11月		中期（もぐもぐ） 7～8ヶ月	後期（かみかみ） 9～11ヶ月		
11	月	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・きゅうりのそぼろ煮 (ささみ・人参・小松菜) ・キャベツのスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・ゆでブロッコリー ・きゅうりのそぼろ煮 (ささみ・人参・小松菜) ・キャベツのスープ (人参) 	10時	ウエハース
25				3時	きな粉 スティックパン
12	火	<ul style="list-style-type: none"> ・パンがゆ ・白身魚と大豆の煮物 (人参・きゅうり) ・豆腐のスープ (白菜) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パンスティック ・白身魚と大豆の煮物 (人参・きゅうり) ・豆腐のみそ汁 (白菜) 	10時	ビスケット
26				3時	りんごヨーグルト せんべい
13	水	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・ささみと里芋の和え物 (ブロッコリー) ・カリフラワーのスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・人参スティック ・ささみと里芋の和え物 (ブロッコリー) ・カリフラワーのスープ 	10時	卵黄ボーロ
27				3時	豆乳蒸しパン
14	金	<ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーがゆ ・白身魚の白菜あんかけ (人参) ・里芋のスープ (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーがゆ ・きゅうりスティック ・白身魚の白菜あんかけ (人参) ・里芋のみそ汁 (人参) 	10時	ヨーグルト
28				3時	バナナ ビスケット
15	金	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ ・ささみとかぼちゃの煮物 (玉ねぎ) ・人参のスープ (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全がゆ ・ゆでカリフラワー ・ささみとかぼちゃのみそ煮 (玉ねぎ) ・人参のスープ (きゅうり) 	10時	せんべい
29				3時	みかん寒天 クッキー
2	土	<ul style="list-style-type: none"> ・にゅうめん (キャベツ・人参・玉ねぎ) ・白身魚のきゅうり和え (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・みそにゅうめん (キャベツ・人参・玉ねぎ) ・ゆでブロッコリー ・白身魚のきゅうり和え (人参) 	10時	ウエハース
16				3時	チーズ ビスケット



21日はおたんじょうかいです！